

致力於控制傳播登革熱、基孔肯亞病毒和茲卡病毒的蚊子

B Z z z z.



帶有病毒的雌蚊（埃及伊蚊或白紋伊蚊）叮咬時，除了會令人發癢和不舒服之外，還可能傳播登革熱、基孔肯亞病毒或茲卡病毒。被帶有病毒的蚊子叮咬後，有可能會感染登革熱、基孔肯亞病毒或茲卡病毒。

- 雌蚊會在裝水的容器壁上產下數百個蟲卵。蟲卵會如膠般地緊附在容器壁上，除非被刷洗掉，否則會一直附在上面。當水覆蓋著蟲卵時，大約一週蟲卵即會孵化為成蟲。
- 成蚊存在於室內外。
- 牠們偏好在白天叮咬。
- 一小群帶病毒的蚊子即可在社區爆發大規模疫情，讓您的家人陷入染病的風險之中。



將植物栽種在土壤中，而非水中。



小水池不用時要將水放掉。



將舊輪胎回收，或防止遭到雨水侵蝕。



排空和倒空任何積水。



每週刷洗瓶罐和容器以清除蚊蟲卵。

保護自己、家人和社區免遭蚊子叮咬

1.

消除住家內外的積水：

- 每週一次將任何盛水的物品，例如輪胎、水桶、盆栽、玩具、小水池、觀鳥水盆、花盆或垃圾容器等，倒空並刷洗、翻面、蓋住或扔掉。檢查住家內外。
- 蓋緊裝水容器（水桶、水箱、雨水桶），如此蚊子便無法在裡面產卵。
- 對沒有蓋子的容器，使用孔洞比成蚊小的鐵絲網蓋住。

2.

如果您有化糞池，請遵循以下步驟：

- 修補裂縫或隙縫。
- 蓋住通口或排水管。使用孔洞比成蚊小的鐵絲網。

3.

將蚊子隔離在屋外：

- 使用紗窗和紗門。
- 修補紗窗門破洞。
- 有空調時使用空調。

4.

避免遭到蚊子叮咬：

- 使用在美國環境保護署（簡稱EPA）註冊並含有以下其中一種有效成分的驅蟲劑。所有EPA註冊的驅蟲劑都經過評估，以確保使用安全且驅蟲有效。

有效成分 有效成分含量越高，防蚊時間越長	部分驅蟲劑品牌*
DEET （待乙妥）	Off!、Cutter、Sawyer、Ultrathon
Picaridin （避卡蚋叮，又名 KBR 3023 ）、Bayrepel和icaridin	Cutter Advanced、Skin So Soft Bug Guard Plus、Autan（美國以外地區）
IR3535 （伊默寧）	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition、SkinSmart
檸檬尤加利油（OLE）或 para-entane-diol （PMD）	Repel
*驅蟲劑品牌僅供您參考。美國疾病控制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention）和美國衛生與公眾服務部（US Department of Health and Human Services）無法建議任何品牌產品或為其背書。	

- 務必遵循產品標籤上的說明指示。
- 視所用產品和效用強度而定，每隔幾小時再噴灑驅蟲劑一次。
- 請勿對衣物覆蓋下的皮膚直接噴灑驅蟲劑。
- 如果同時也使用防曬油，請先塗抹防曬油後再使用驅蟲劑。
- 使用百滅寧處理衣物和用具（例如：靴子、褲子、襪子和帳篷），或購買百滅寧處理過的衣物和用具。
 - 處理過的衣物經過多次洗滌後，仍然具有防蚊效果。請參閱產品資訊以瞭解防蚊效用可持續多久時間。
 - 如果您自行處理衣物，請謹慎遵循產品指示。
 - 切勿直接將處理衣物的百滅寧直接使用在皮膚上。
- 穿著長袖襯衫及長褲。



請蓋好接雨桶。



每週清空噴泉或觀鳥水盆的積水。



保持密封化糞池。



安裝或修補紗窗和紗門。

如需更多資訊，請瀏覽：

www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika